

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф./

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 10.01.2025г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
табл 9, стр 186. 2012 Дели+	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№143,241 Сбор.рецеп Дели 2017г	Овощи тушеные с мясом	50/150	12,48	15,68	19,34	271,50
№349 Сбор.рецеп Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Цена: 69,43 р	530	15,82	16,41	65,93	481,80

Меню на 10.01.2025г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№143,241 Сбор.рецеп Дели 2017г	Овощи тушеные с мясом	50/150	12,48	15,68	19,34	271,50
№349 Сбор.рецеп Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
табл6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	Цена: 48р	430	15,12	16,13	53,25	423,70